

OGTT

**NÁVOD PRO
TĚHOTNÉ PACIENTKY**

Orální glukózový toleranční test

Vyšetření, které ukáže, jak Vaše tělo zpracovává cukr (glukózu).
Pomáhá odhalit poruchy metabolismu glukózy
a **těhotenskou cukrovku**.



Test se provádí v období mezi 24. a 28. týdnem těhotenství,
nebo dle uvážení lékaře.
Jedná se o důležité vyšetření pro Vás i Vaše miminko.



Test trvá
cca **2 hodiny**



Vypijete roztok
s **75 g glukózy**



3 odběry
krve



Během testu
zůstanete
v klidu



JAK SE PŘIPRAVIT?



Dostavte se mezi **7:15–8:00 hodin na lačno**.
Poslední jídlo nejpozději **12 hodin** před odběrem.



Pijte **pouze čistou vodu nebo neslazený čaj**.
Vyhněte se slazeným nápojům.



1–2 dny před vyšetřením jezte běžnou stravu
a neomezujte příjem sacharidů.



Léky užívejte podle pokynů svého lékaře.
Pravidelně užívané léky užíjte **až po ukončení oGTT**, pokud Vám Váš ošetřující lékař nedoporučil jiný postup. Nezbytné léky užívejte pouze podle pokynů lékaře.



Přineste si s sebou svačinu,
kterou sníte po skončení testu.



Informujte personál, pokud:

- špatně snášíte odběry krve
- jste alergičtí na dezinfekční prostředky
- jste prodělali horečnaté nebo průjemové onemocnění, operaci nebo jste po noční směně



JAK TEST PROBÍHÁ?

1

Odebereme Vám
první vzorek krve.

**2**

Vypijete roztok obsahující
75 g glukózy během **5–10 minut**.

**3**

Následujících **120 minut**
zůstanete v klidu v čekárně.

-  nejezte
-  nepijte
-  nekuřte

 vyhněte se fyzické aktivitě

**4**

Po **60 minutách** od vypití glukózy
Vám odebereme druhý vzorek krve.

**5**

Po dalších **60 minutách**
(tj. 2 hodiny od vypití nápoje)
provedeme třetí – poslední odběr krve.



KDY TEST NELZE PROVÉST?

-  po akutním, horečnatém nebo průjemovém onemocnění
-  po operaci
-  po noční směně



POKUD SE BĚHEM TESTU NECÍTÍTE DOBŘE...

Okamžitě informujte personál laboratoře
při nevolnosti, zvracení, průjmu, závratí nebo mdlobě.



PO VYŠETŘENÍ

Okamžitě po posledním odběru se najezte a napijte.
Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

*Děkujeme Vám
za spolupráci!*



Klinická biochemická laboratoř
Poliklinika Velká Bíteš
2. patro