

 OGTT

NÁVOD PRO PACIENTY

Orální glukózový toleranční test

Vyšetření, které ukáže, jak Vaše tělo zpracovává cukr (glukózu).
Pomáhá odhalit poruchy metabolismu glukózy a **cukrovku**.



Celý test
trvá **2 hodiny**



Vypijete roztok
s **75 g glukózy**



2 odběry
krve



Během testu
zůstanete **v klidu**

**JAK SE PŘIPRAVIT?**

Dostavte se mezi **7:15–8:00 hodin na lačno**.
Poslední jídlo nejpozději 12 hodin před odběrem.



Pijte pouze čistou vodu nebo neslazený čaj.
Vyhněte se sladkým nápojům.



1–2 dny před vyšetřením jezte běžnou stravu
a neomezujte příjem sacharidů.



Léky užívejte podle pokynů svého lékaře.
Nejčastěji se pravidelná medikace užívá **ráno**
po provedení prvního odběru a vypití glukózy,
pokud Vám lékař nedoporučí jinak.



Přineste si s sebou svačinu,
kterou sníte po skončení testu.

**JAK TEST PROBÍHÁ?****1**

Odebereme Vám
první vzorek krve.

**2**

Vypijete roztok obsahující
75 g glukózy během 5–10 minut.

**3**

Následujících **120 minut**
zůstanete v klidu v čekárně.



nejezte



nepijte



nekouřte



vyhněte se fyzické aktivitě

**4**

Po **2 hodinách** Vám odebereme
druhý vzorek krve.

**KDY TEST NELZE PROVÉST?**

po akutním, horečnatém nebo průjemovém onemocnění



po operaci



po noční směně

**POKUD SE BĚHEM TESTU NECÍTÍTE DOBŘE...**

Okamžitě informujte personál laboratoře při nevolnosti,
zvracení, průjmu, závratí nebo mdlobě.

**PO VYŠETŘENÍ**

Ihned po posledním odběru se najezte a napijte.
Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

*Děkujeme Vám
za spolupráci.*



Klinická biochemická laboratoř
Poliklinika Velká Bíteš