

NÁVOD PRO TĚHOTNÉ PACIENTKY

OGTT - PERORÁLNÍ GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST

Vážená paní,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu OGTT, jehož cílem je posoudit reakci Vašeho organismu na zvýšené hladiny cukru v krvi po jeho požití. Tento test Vám může odhalit diabetes neboli cukrovku.

V průběhu těhotenství dochází k hormonálním změnám a je třeba tuto reakci sledovat, test se provádí v období mezi 24. a 28. týdnem těhotenství, nebo dle uvážení lékaře.

Vzhledem k tomu, že se jedná o důležité vyšetření pro stanovení závažné diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Před vyšetřením

- ❖ Dostavte se do laboratoře mezi 07:15 – 8:00 hodin na lačno. Maximálně 12 hodin před odběrem nejezte a nepijte sladké tekutiny. Po dobu nočního lačnění lze pít pouze vodu nebo nesladký čaj.
- ❖ Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře, ostatní po poradě s Vaším lékařem před provedením vyšetření vynechejte.
- ❖ 1 – 2 dny před vyšetřením jezte běžnou stravu, nijak se neomezujte.
- ❖ Pokud špatně snášíte odběry krve, prosím sdělte tuto okolnost zdravotnickému personálu předem.
- ❖ Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.
- ❖ Vyšetření není možné provést po akutním, horečnatém, průjmovém onemocnění, po operaci ani po noční směně
- ❖ Máte-li alergie na dezinfekční prostředky, prosím sdělte před odběrem tuto informaci zdravotnickému personálu, který s Vámi provádí vyšetření.

Průběh vyšetření

- Bude Vám odebrán vzorek krve z loketní jamky
- Poté Vám bude podán roztok 75g glukózy v 300 ml vody. Vypít je třeba celé množství během 5 – 10 minut.
- Následujících 120 minut musíte dodržovat **tělesný klid, nejíst, nepít, nekouřit** (posadit se v čekárně a vyčkat na další odběr).
Jakékoliv zdravotní potíže – nevolnost, zvracení, průjem, závrať, mdloba aj., oznamte ihned personálu laboratoře.
- Po uplynutí 60 minut po vypití glukózy Vám bude proveden druhý odběr krve
- Po dalších 60-ti minutách (2 hodiny od vypití nápoje) bude proveden třetí - poslední odběr krve
- Po posledním odběru mohou nastat zdravotní potíže z důvodů poklesu hladiny cukru. Tomuto stavu je vhodné předejít přísunem běžného jídla ihned po odběru.
- S výsledkem testu Vás seznámí Váš ošetřující lékař.

Děkujeme Vám za spolupráci.

Kolektiv laboratoře Klinické biochemie