

NÁVOD PRO PACIENTY

OGTT - PERORÁLNÍ GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST

Vážená paní, Vážený pane

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT, jehož cílem je posoudit reakci Vašeho organismu na zvýšené hladiny cukru v krvi po jeho požití. Tento test Vám pomůže odhalit diabetes neboli cukrovku.

Orální glukózový toleranční test se doporučuje jako doplňující diagnostická zkouška pro diagnostiku DM, pokud se nelze rozhodnout podle hodnot glykémie nalačno a glykémie stanovené kdykoliv během dne (zejména pokud je glykémie na lačno mezi 5,6–6,9 mmol/l).

Vzhledem k tomu, že se jedná o důležité vyšetření pro stanovení závažné diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Před vyšetřením

- ❖ Dostavte se do laboratoře mezi 07:15 – 8:00 hodin na lačno. Maximálně 12 hodin před odběrem nejezte a nepijte sladké tekutiny. Po dobu nočního lačnění lze pít pouze vodu nebo nesladký čaj.
- ❖ Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře, ostatní po poradě s Vaším lékařem před provedením vyšetření vynechejte.
- ❖ 1 – 2 dny před vyšetřením jezte běžnou stravu, nijak se neomezujte.
- ❖ Pokud špatně snášíte odběry krve, prosím sdělte tuto okolnost zdravotnickému personálu předem.
- ❖ Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.
- ❖ Vyšetření není možné provést po akutním, horečnatém, průjemovém onemocnění, po operaci ani po noční směně

- ❖ Máte-li alergii na dezinfekční prostředky, prosím sdělte před odběrem tuto informaci zdravotnickému personálu, který s Vámi provádí vyšetření.

Průběh vyšetření

- Bude Vám odebrán vzorek krve z loketní jamky
- Poté Vám bude podán roztok 75g glukózy v 300 ml vody. Vypít je třeba celé množství během 5 – 10 minut.
- Následujících 120 minut musíte dodržovat **tělesný klid, nejíst, nepít, nekouřit** (posadit se v čekárně a vyčkat na další odběr).
Jakékoliv zdravotní potíže – nevolnost, zvracení, průjem, závrať, mdloba aj., oznamte ihned personálu laboratoře.
- Po uplynutí 2 hodin od vypití glukózy Vám bude proveden druhý odběr krve.
- Po posledním odběru mohou nastat zdravotní potíže z důvodů poklesu hladiny cukru. Tomuto stavu je vhodné předejít přísunem běžného jídla ihned po odběru.
- S výsledkem testu Vás seznámí Váš ošetřující lékař.

Děkujeme Vám za spolupráci.

Kolektiv laboratoře Klinické biochemie